

In Bedrijf

Een rubriek voor zakelijk nieuws uit de regio.
Telefoon: 071-5356426, Fax: 071-5321921.

Energiek ijzersterk uit de startblokken

Eigenlijk heeft hij geen tijd om te praten. Het is namelijk net zo druk als hij had gehoopt. En dat is een goede uitgangspositie voor een startende ondernemer, want zo kun je Rob van Rossum wel noemen. Samen met zijn partner Trea runt hij sinds vorige week het fitnesscentrum Energiek in Valkenburg. Hij had al een vliegende start, want hoewel Van Rossum tijdens de eerste ronde van de ondernemerswedstrijd Leidse Start niet won, ging hij wel met de publieksprijs naar huis. Het publiek bleek bijzonder gecharmeerd van zijn no-nonsense houding.

Diezelfde sfeer heerst er ook in Energiek. In de zaal geen schreeuwende bodybuilders of schaarsgeklede sporters. Mocht het ooit wel voorkomen, dan vraagt Van Rossum hun vriendelijk in te binden en iets meer kleding aan te trekken. Er zijn wel meer duidelijke huisregels. Zo draagt iedereen in de nieuwe zaal een handdoek met zich mee om over de zit- of ligplaats van een fitnessapparaat te leggen. „Hygiëne is nu eenmaal belangrijk”, vindt Van Rossum. Hij is even een paar minuten gaan zitten en eet de boterham die Trea hem snel heeft voorgeschooteld. „Ik werk momenteel ongeveer zeventien uur per dag

en heb niet altijd de tijd om te eten.” Normaal gesproken zorgt hij veel beter voor zichzelf, maar het kan even niet anders.

Het enige dat namelijk in de eerste week als eigen baas tegenzit, is dat de software van zijn computergestuurde apparatuur nog niet helemaal op orde is. Maar als deze kinderziekte overwonnen is, heeft Van Rossum meer tijd. Dan neemt namelijk de computer een groot deel van zijn werk uit handen. „Een klant voert alle gegevens zoals leeftijd en gewicht in op de computer. Alles wordt met de computer in de gaten gehouden en onthouden, je kan na een tijd precies weer verder gaan waar je gebleven was.”

Bij Energiek houdt Van Rossum zich alleen bezig met fitness. „Fitness is de basis van alles. Er is hier een jongen die last heeft van zijn knie, die kan hier wel gewoon sporten. Een fysiotherapeut werkt ook meestal met fitness als mensen moeten revalideren.” Van Rossum heeft zich bij de aankoop van de apparatuur laten adviseren door fysiotherapeuten. Bovendien sport Van Rossum al vele jaren en zag hij vooral hoe het niet moet; slechte begeleiding, slechte apparatuur en te veel



Rob van Rossum geeft instructies aan een lid van zijn fitnesscentrum Energiek.

FOTO • MARK LAMERS

resultaatgericht denken. Van Rossum besloot voor zichzelf te beginnen en zijn baan als vliegtuigmonteur op vliegveld Valkenburg op te geven. Hoewel elke start lastig is, stort Van Rossum zich niet op een hype als Tae Bo om snel geld te verdienen. Hij wil niemand voor het hoofd stoten, maar de hele rage rond Tae Bo ziet Van Rossum niet echt zitten. „Daarbij staat een leider voor een groep en die weet niet echt wat bijvoorbeeld de maximale belasting is van een individu.” Voor Van Rossum is fitness de enige manier om gericht aan de conditie te werken of om af te vallen. Desnoods met de helpende hand van de natuur. Aan de bar verkoopt Van Rossum speciale natuurlijke voedings-supplementen, vetverbranders en energiedrankjes. „Als je veel

sport kan je lichaam soms wel een steuntje gebruiken in de vorm van extra vitaminen of mineralen. De vetverbranders zijn er om te zorgen dat je lichaam het vet in plaats van alleen de koolhydraten gebruikt voor de verbranding.” In de eerste week heeft hij al het aantal leden dat hij pas na een paar maanden had voorzien. „We zitten op een goede plek, want behalve dan in Katwijk is er niet zo’n fitnessruimte zoals Energiek in de buurt.” Bij Energiek komen veel mensen uit Valkenburg die elkaar uit het dorp kennen, maar er zijn ook aanmeldingen van sporters uit Noordwijkerhout en Lisse. Volgens Van Rossum is het niet alleen zo druk omdat in januari nu eenmaal veel goede voorname-ns in praktijk worden gebracht. „Ik heb inmiddels ook

heel wat jaarabbonementen verkocht”, vertelt hij enthousiast. Als er een bepaald aantal leden is bereikt, komt er een ledenstop bij Energiek. „Ik wil iedereen graag goed begeleiden. De computer doet dat bij de meeste apparaten, maar bij het werken met gewichten wil ik de leden persoonlijk helpen.” Van Rossum kent nu al een groot deel van de namen van de leden van Energiek. Dat hoort voor hem bij de persoonlijke benadering en de gezelligheid. „Zoals je ziet heeft dit gedeelte de sfeer van een huiskamer”, zegt hij wijzend op de gezellige bar en de tafel met tijdschriften. „Ik hoop dat mensen, als ze geen zin hebben om te sporten, hier voor de gezelligheid een bakkie komen doen.”

LESLEY GRIETEN •